

Аннотация к рабочей программе

Учебный предмет	Физическая культура
Класс	5 А,Б,В
Учитель	Черникова Д.И, Григорьев А.Д
Нормативные документы, лежащие в основе данной программы	<p>Рабочая программа, предназначенная для изучения физической культуры в основной школе (5 – 9 класс), соответствует Федеральному государственному образовательному стандарту второго поколения. Рабочая программа по предмету «Физическая культура» разработана на основе требований:</p> <ul style="list-style-type: none">- Примерной образовательной программы основного общего образования;- Образовательной программы основного общего образования ГБОУ Лицея № 244 Кировского района Санкт-Петербурга;- Примерной программы по учебным предметам. Физическая культура. 5-9 классы;- Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников под редакцией Виленского М.Я. <p>Курс «Физическая культура» для основной школы представляет собой один из рекомендованных Министерством просвещения Российской Федерации вариантов реализации новой структуры дисциплин социально-гуманитарного цикла. Учебный предмет «Физическая культура» в основной школе призван сформировать у обучающихся устойчивые мотивы и потребности в бережном отношении к своему здоровью, и физической подготовленности, в целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. В процессе освоения учебного материала данной области обеспечивается формирование целостного представления о единстве биологического, психического и социального в человеке, законах и закономерностях развития и совершенствования его психофизической природы.</p> <p>1. Рабочая программа ориентирована на использование учебно-методического комплекта: Учебник</p>

	«Физическая культура 5-7 класс» Виленский М.Я.
Цели программы	<p>Материал программы направлен на реализацию приоритетных целей образования — формирование всестороннего гармонично развитой личности; на реализацию творческих способностей обучающихся, их физическое совершенствование, на развитие основных двигательных (физических) жизненно важных качеств; на формирование у школьников научно обоснованного отношения к окружающему миру. В соответствии с программой образовательный процесс в области физической культуры должен быть ориентирован:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ на развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма; ■ на обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями базовых видов спорта; ■ на освоение знаний о физической культуре; ■ на обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями. <p>Принципы, лежащие в основе построения программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ личностно ориентированные принципы — двигательного развития, творчества, психологической комфортности; ■ культурно ориентированные принципы — целостного представления о физической культуре, систематичности, непрерывности овладения основами физической культуры; ■ деятельность-ориентированные принципы — двигательной деятельности, перехода от совместной учебно-познавательной деятельности к самостоятельной физкультурной деятельности младшего школьника; ■ принцип достаточности и сообразности, определяющий распределение учебного материала в конструкции основных компонентов двигательной (физкультурной) деятельности, особенностей формирования познавательной и предметной активности учащихся; ■ принцип вариативности, лежащий в основе планирования учебного материала в соответствии с особенностями физического развития, медицинских показаний, возрастно-половыми особенностями

	учащихся, интересами учащихся, материально-технической оснащённостью учебного процесса (спортивный зал, спортивные пришкольные площадки, стадион, бассейн), региональными климатическими условиями и типом, видом учебного учреждения	
Количество часов за год	68 часов (2 часа в неделю)	
Учебник	Учебник «Физическая культура 5-7 класс» Виленский М.Я.	
Разделы программы с указанием количества часов	Волейбол	14
	Гимнастика с элементами акробатики	12
	Легкая атлетика	14
	Кроссовая подготовка	12
	Баскетбол	16
	Итого:	68